

PARENTHOOD AND YOUR RIGHTS

Information for
Parents-to-Be and
New Parents

The information provided in this flyer is intended for informational purposes only and is not a substitute for legal advice. Laws may vary based on individual circumstances, and legal rights can change over time. If you have questions about your specific situation or need legal guidance, we recommend consulting with an attorney or legal professional.



PREGNANCY DISCRIMINATION ACT OF 1978

Women affected by pregnancy or related conditions must be treated in the same manner as other applicants or employees who are similar in their ability or inability to work.

FAMILY MEDICAL LEAVE ACT (FMLA) OF 1993

After working for an employer for 12 months or 1,250 hours, FMLA provides 12 weeks of unpaid leave for the birth or adoption of a child, or for pregnancy-related health conditions. FMLA allows you to return to the same job or an equivalent job after leave.



PREGNANT WORKERS FAIRNESS ACT OF 2023

The Pregnant Workers Fairness Act (PWFA) requires a covered employer (who has 15 or more employees) to provide a "reasonable accommodation" to a qualified employee's known limitations related to, affected by, or arising out of pregnancy, childbirth, or related medical conditions, unless the accommodation will cause the employer an "undue hardship." This act also covers the need to attend healthcare appointments related to pregnancy, childbirth, or related medical conditions.

HEALTH INSURANCE COVERAGE



U.S. Department of
Health and Human Services

Under the Affordable Care Act, health insurance plans must cover prenatal care, childbirth, and post-partum care at no additional cost to the patient.

Under the COBRA Act, you can continue your health insurance after leaving your job, including during maternity leave, if you qualify.



MORE RESOURCES AND CONTACTS



You could qualify for TennCare benefits based on household size and income. Call TennCare Connect at (866) 311-4287 to get help with the application, or call (866) 311-4287 to find a DHS Office near you where a trained staff person will help you apply.

If your income is too high to qualify for TennCare, then you may qualify for CoverKids. Apply over the phone by calling (855)-259-0701, apply online, or visit your local Department of Health webpage to find your local DOH office.

**COVER
KIDS**



TENNESSEE MATERNITY LEAVE ACT

Employees who have been employed by the same employer for at least twelve (12) consecutive months as full-time employees, may be absent from such employment for a period not to exceed four (4) months for adoption, pregnancy, childbirth and nursing an infant.

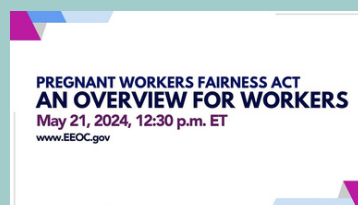
Department of
Human Services

CHILD SUPPORT AND PATERNITY

If you are having difficulty obtaining child support for your child(ren) or wish to establish paternity of your child(ren), the Department of Human Services can help. Use the Child Support Office Locator to find an office near you.

THE EEOC PREGNANT WORKERS FAIRNESS ACT WEBINAR

An Overview
Video for Workers



File a complaint with the TN Human Rights Commission by filling out the online complaint form, call (800) 251-3589, or visit the Human Rights Commission office in Nashville.



FILING A DISCRIMINATION COMPLAINT



TN Legal Aid
Services offers
[free legal help.](#)

AFFORDABLE/ FREE LEGAL AID AND RESOURCES



**TENNESSEE
BAR ASSOCIATION**

[The Tennessee Bar Association has helpful legal resources by region.](#)

TITLE IX EDUCATIONAL PROTECTIONS

A Federal civil rights law that prohibits discrimination on the basis of sex—including pregnancy and parental status—in educational programs and activities.

LA PATERNIDAD Y TUS DERECHOS

Información para
futuros padres y
nuevos padres

La información proporcionada en este volante es solo para fines informativos y no sustituye el asesoramiento legal. Las leyes pueden variar según las circunstancias individuales y los derechos legales pueden cambiar con el tiempo. Si tiene preguntas sobre su situación específica o necesita orientación legal, le recomendamos que consulte con un abogado o profesional legal.



PREGNANCY DISCRIMINATION ACT OF 1978

Las mujeres afectadas por el embarazo o condiciones relacionadas deben recibir el mismo trato que otros solicitantes o empleados con una capacidad o incapacidad similar para trabajar.

FAMILY MEDICAL LEAVE ACT (FMLA) OF 1993

Después de trabajar para un empleador durante 12 meses o 1,250 horas, la Ley de Licencia Familiar y Médica (FMLA) proporciona 12 semanas de licencia no recompensada para el nacimiento o adopción de un hijo o por condiciones de salud relacionadas con el embarazo. FMLA permite regresar al mismo trabajo o a uno equivalente después de la licencia.



PREGNANT WORKERS FAIRNESS ACT OF 2023

La Ley de Equidad para Trabajadoras Embarazadas (PWFA) exige que un empleador cubierto (con 15 o más empleados) brinde una "adaptación razonable" a las limitaciones conocidas de una empleada calificada relacionadas con, afectadas por o derivadas del embarazo, el parto o condiciones médicas relacionadas, a menos que la adaptación cause una "carga excesiva" para el empleador. Esta ley también cubre la necesidad de asistir a citas de atención médica relacionadas con el embarazo, el parto o condiciones médicas relacionadas.

COBERTURA DE SEGURO DE SALUD



Bajo la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA), los planes de seguro de salud deben cubrir la atención prenatal, el parto y la atención postparto sin costo adicional para el paciente.

Según la Ley COBRA, puede continuar con su seguro de salud después de dejar su empleo, incluso durante la licencia de maternidad, si califica.

MÁS RECURSOS Y CONTACTOS



Division of
TennCare

Es posible que califique para beneficios de TennCare en función del tamaño de su hogar y sus ingresos. Llame a TennCare Connect al (866) 311-4287 para obtener ayuda con la solicitud o llame al (866) 311-4287 para encontrar una oficina del DHS cerca de usted donde el personal capacitado le ayudará a aplicar.

Si sus ingresos son demasiado altos para calificar para TennCare, es posible que califique para CoverKids. Solicite por teléfono llamando al (855) 259-0701, solicite en línea, o visite la página web de su Departamento de Salud local para encontrar su oficina del DOH más cercana.

CoverKids



**TENNESSEE
MATERNITY
LEAVE ACT**

Los empleados que hayan trabajado para el mismo empleador durante al menos doce (12) meses consecutivos a tiempo completo, pueden ausentarse de su empleo por un período que no exceda los cuatro (4) meses para adopción, embarazo, parto y lactancia de un bebé.

Department of

Human Services

**MANUTENCIÓN DE LOS
HIJOS Y PATERNIDAD**

Si tiene dificultades para obtener la manutención de sus hijos o desea establecer la paternidad de sus hijos, el Departamento de Servicios Humanos puede ayudarle. Utilice el Localizador de Oficinas de Manutención Infantil para encontrar una oficina cerca de usted.

**THE EEOC PREGNANT
WORKERS FAIRNESS
ACT WEBINAR**

Video informativo
para trabajadores

PREGNANT WORKERS FAIRNESS ACT
AN OVERVIEW FOR WORKERS
May 21, 2024, 12:30 p.m. ET
www.EEOC.gov

Presente una queja ante la Comisión de Derechos Humanos de TN completando el formulario de quejas en línea, llamando al (800) 251-3589, o visitando la oficina de la Comisión de Derechos Humanos en Nashville.



**PRESENTAR UNA
QUEJA POR
DISCRIMINACIÓN**



Servicios de
Asistencia Legal de
TN ofrece ayuda
legal gratuita.

**RECURSOS
LEGALES
GRATUITOS**



**TENNESSEE
BAR ASSOCIATION**

La Asociación de Abogados de
Tennessee (Tennessee Bar Association)
ofrece recursos legales útiles por región.

**EL TITULO IX-
PROTECCIONES
EDUCATIVAS**

Una ley federal de derechos civiles que prohíbe la discriminación por motivo de sexo, incluyendo el embarazo y el estado parental, en los programas y actividades educativas.